

# TRINK & SPAR<sup>E</sup>



# FERIEN START

## Nichts vergessen

# FERIEN START

## Nichts vergessen

### Sechs Wochen vorher...

- Personalausweis, Reisepass gültig?/Visa beantragen
- Internationaler Führerschein
- EHIC (in der EU) o. Auslandskrankenschein (außerhalb EU)
- Reiseversicherung
- erforderliche Schutzimpfungen
- Familie/Freunde/Nachbarn informieren
- Straßenkarten/Navigations-CD/Verkehrsclub-Tourenpaket
- Vignette/Mautkarte
- Grüne Versicherungskarte
- Auto zur Inspektion
- Haustier- und Pflanzenpflege
- Reiseführer/Sprachführer/Wanderkarte
- Kreditkarten noch gültig?

### Drei Wochen vorher...

- Bargeld, Sorten, EC-Karte, Travellerschecks
- Zeitungen/Post/Getränke usw. abbestellen
- Eigene Medikamente
- Reisezieltypische Medikamente (z.B. Malaria prophylaxe)
- Allgemeine Vorsorge
- Kopfschmerzen, Reiseunverträglichkeit
- Kohletabletten
- Wund-/Brandsalbe/Sonnenbrand
- Mückenschutz
- Desinfektion
- Telefonnummer Flugrückbestätigung
- PIN-Nummern sicher merken
- Hotline(Bank) für Kartensperrung
- Rechnungen bezahlt
- Verderbliche Lebensmittel aufbrauchen
- Zweitschlüssel hinterlegen
- Haus- bzw. Wohnungshüter organisieren
- Mobiltelefon (Roaming am Urlaubsort?)

### Eine Woche vorher...

- Gehörschutz
- Steckeradapter
- Ausweiskopie
- Taschenlampe
- Reisewaschmittel/Wäscheklammern/-leine
- Währungs-Umrechnungstabelle
- Schreibzeug/Papier
- Adressanhänger für Koffer/Kofferschlüssel

### Einen Tag vorher...

- Foto/Video (Datenträger, Filme, Batterien, Ladegeräte)
- Sportartikel (Taucherbrille, Surfboard, usw.)
- Abflugzeit bestätigen lassen
- Ladegerät für Laptop/Mobiltelefon
- Kopfhörer für Flugzeug oder Bahn
- Wertsachen deponieren/verstecken .

### Strand & Sonne

- Sonnenmilch (Schutzfaktor >8) After-Sun-Lotion, Creme
- Lippenfettstift mit Sonnenschutzfaktor
- Sonnenhut/-mütze/Badekappe/-mütze
- Windschutz/Sonnenschirm
- Sonnenbrille/Brillenetui
- Handtuch
- Strandmatte / Badematte
- Badehose/-anzug/Bikini
- Luftmatratze/Blasebalg
- Kühltasche/-akkus
- Badetasche
- Sandalen/Badelatschen
- Taucherbrille/Schnorchel/Flossen
- Strandspiele/Spielzeug/Ball

### Kosmetik

- Shampoo/Seife/Duschgel
- Zahnbürste/Zahnseide/Zahnpasta
- Rasierzeug
- Kontaktlinsenpflege
- Nagelfeile/Nagelschere
- Tampons/Binden

### Kleidung (Sommer)

- Unterwäsche
- Strümpfe /Socken
- Hemd/Bluse
- Jacken (Abendtemperatur recherchieren)
- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Sport- und Wanderbekleidung/Schuhe
- Schuhe /Hausschuhe
- Handtücher
- Abendbekleidung
- Pullover
- Regenjacke
- Badesachen
- T-Shirt
- Geldversteck
- Schmuck
- Badeschuhe
- Gürtel

# FERIENSTART

## Nichts vergessen

### Baby

- Impfunterlagen
- Babydecke
- Lätzchen
- Windeln
- Reisebett (oder vor Ort organisieren)
- Flasche
- Strandschuhe
- Badesachen (Bekleidung mit UV-Faktor?)
- Nasenspray
- Wickelunterlage
- Geschirr/Besteck
- Tee
- Creme
- Schnuller
- Spielzeug für die Reise/Bücher
- Sonnenhut/Mütze
- Fertigmilch
- Pfllegetücher
- Sonnenmilch (SF 25)
- Kinderwagen/Tragetuch/Tragerucksack
- Kindersicherung (Steckdose, Tür, Fenster)
- Auto-Kindersitz
- Glässchen
- Pürierstab
- Kuscheltiere
- Schwimmflügel
- Fieberthermometer
- Babyphon
- Kindgerechtes Schmerzmittel (Zäpfchen)

### PKW

- Betriebsanleitung
- Öl, Luft, Wasser
- (Ersatz) Keilriemen
- Werkzeug (Isolierband, Draht)
- Reserve-Schlüssel
- D-Schild
- Eiskratzer
- Kartenmaterial
- Fahrzeugschein
- Verbandskasten
- (Ersatz)Reifen (Druck?)
- Scheibenwischer
- Reservekanister
- Sicherungen
- Unfallset
- Feuerlöscher
- Auto-Club-Mitgliedskarte
- Nuss für Felgenschloss
- Parkscheibe
- Beleuchtung
- Batterie
- Abschleppseil
- Reservebirnen
- Kassetten/CDs
- Warndreieck
- Handwaschpaste
- Auto-Schutzbrief
- zweiter Autoschlüssel
- Warnweste (Pflicht in I, E)

### Abreisetag

- Geld, Euroscheck, Kreditkarte, Auto-Club-Mitgliedskarte
- Flug-/Bahnticket
- Personalausweis, Reisepass, Führerschein, Visum
- Adressen wichtige Telefonnummern
- Reiseverpflegung
- Sonnenbrille
- Lesematerial
- Herd und andere Elektrogeräte abschalten
- Netzstecker ziehen, Steckdosen ausschalten
- Heizung aus/klein/Urlaubseinstellung
- Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen
- Mülleimer leeren
- Fenster / Türen / Rollläden sichern und schließen
- Licht aus (Zeitschaltuhr?)

